



Uvítací obrad
18:00

Uvítací obrad Festivalu poznania 2024 (pri ohnisku)



Free Spirit Dance
19:15

Tanečný workshop s J. Botev
Hlavná sála (číslo 1)



Šiesty Zmysel
19:15

Diskusno-hudobný večer
Stan UVZ (číslo 3 / na lúke)



Enies a Jerguš
21:00

Koncert
Stan UVZ (číslo 3 / na lúke)

ANOTÁCIE A LEKTORI

Kompletný zoznam lektorov a anotácií nájdete na:

www.vedomyzivot.sk/anotacie



Naskenuj QR a načítaj anotácie




→
Smer z diaľnice D1
Výjazd v obci Beluša





Hlavná sála

📍 Kongresová sála vedľa reštaurácie

- 7:30** **Nika Laňková** (M) Spojenie duše a tela
- 8:45** **Daniel Dayananda Swami** (M) Ómové liečenie v kruhoch
- 10:15** **Ramivana** (W) Cesta zvukom
- 11:30** **Martina Valachová** (P) Nikdy sa nevzdávajte SAMI seba
- 12:45** **Dadka a Daniel Máčovskí** (P) Vedomá výchova detí
- 14:00** **Janka a Erik Leitnerovci** (P) Šťastné a múdre deti tvoria lepší svet
- 15:15** **Daniela Tejkalová** (P) Sila súladu – o koňoch, deťoch a prírode (v nás)
- 16:30** **M. Haranta a K. Balog** (P) Autentická tantra a tantrická sexualita
- 17:45** **Andrea Ayla Sib** (W) Tanec polarít – zjednotenie vnútornej ženy a vnútorného muža do posvätnej jednoty



Univerzita vedomého života

📍 Stan na lúke

- 7:00** **Mai Ram Yoga Škola** (C) Ranný jogínsky rituál Pozdrav Slnku a novému dňu
- 8:30** **Matúš Svinčák** (P) Mužstvo a ženstvo ako sociálne roly bez citových dlhov
- 9:45** **Veronika Garbanová** (P) Úzkosť a rozvaha pozorovateľa
- 11:00** **Žubra K. Žubretovská** (P) Rozvážnejšie vzťahy
- 12:15** **L'ubica Balážová** (P) Keď ma chute chytia
- 13:30** **Joli Litvaj** (P) Prítomný okamih
- 14:45** **Leri Veleslav Švec** (P) Kto je prirodzená autorita?
- 16:00** **Marica Laščeková** (P) Holokracia (Tyrkysové organizácie) a špirálové riadenie
- 17:15** **Vlastimil Švec** (P) Práva detí v prostredí slobodného trhu
- 24:00** **Mai Ram Yoga Škola** (C) Jogínsky rituál Pozdrav Mesiacu



Príroda

📍 Stan oproti reštaurácii

- 7:30** **Marianka Veličová** (W) Kundalini jóga pre začiatočníkov
- 9:00** **Dominika Šrobárová** (P) Človek a pes – spojenie vo vzájomnej komunikácii
- 10:15** **Petr Skořepa** (P) Prírodné staviteľstvo a sebestačnosť
- 11:30** **Erika a Jozef Gandžalovci** (P) Kurz pre mladých včelárov
- 12:45** **Sylvia Koreňová** (P) Aha! Permakultúra!
- 14:00** **Laura Žáčik Piovarčiová a priatelia** (D) Beseda o zvieratách
- 15:15** **Diana Mozoláková** (W) Divoké jedlé rastliny
- 16:30** **Dalibor Uličný** (D) Vieme, čo jeme?
- 17:45** **Milota Mihalíková** (P) Metóda Miloty Mihalík



Kino

📍 Prízemie prvej chaty

- 8:15** **Petr Skořepa** (P) Terapia tmou a tvorba zámeru
- 9:30** **Milan Zdořilý** (F) Keď ocel' spieva
- 10:45** **Zuzana Vodičková** (P) Zdravie začína v čreve alebo črevá sú náš druhý mozog
- 12:00** **Tomáš Šmátrala** (P) Dobrovoľníkom na Kostarike
- 13:15** **Vlastimil Švec** (F) Univerzita vedomého života
- 14:30** **Robert Vlášek** (P) FireGOLD – alternatívny platobný systém
- 15:45** **Matej Melek** (P) Ja a moje vyššie ja alebo ako byť celistvou osobnosťou
- 17:00** **Erik Baláž** (F) Miznúci svet hlucháňa



Zdravie a vzťahy

📍 Stan na lúke

- 7:00** **Branislav Rybička** (M) Duch, Telo a Myseľ v rovnováhe
- 8:15** **Kristý Adamovič** (P) Ako sa napojiť na svoje vlastné telo
- 9:30** **L. Grejtáková a B. Michalek** (W) Zábavno-spoznávací zážitok pre dospelých
- 10:45** **M. Laščeková a L. Švec** (P) Rola dospelého v živote dieťaťa
- 12:00** **Nika Laňková** (P) Vnútny domov
- 13:15** **Jana Tešková** (P) Ušné a telové sviečky
- 14:30** **Sofia VaGaia** (P) Intímne bylinkárstvo a zdravé hormóny
- 15:45** **Monika Hodásová** (P, W) Stretnutie vo vedomej intimite
- 17:30** **J. Abatis a D. Jirásek** (W) Objavte hravosť a blízkosť v partnerskom vzťahu



Spájame sa pre deti

📍 Prízemie druhej chaty

- 8:45** **Ján Karolík** (W) Su-Jok terapia – rýchle odstránenie bolesti
- 10:00** **Mária Zimová** (P) Vizuálna technika učenia - výučba abecedy a čísel trocha inak
- 11:15** **Radoslava Horváthová** (P) Etikoterapia – o hraniciach, trestoch a ich dôsledkoch
- 12:30** **Matúš Svinčák** (P) Aby naše deti lavica nekrivila
- 13:45** **Gabika Belanová** (P) Šestonedelie ako príležitosť vytvoriť si s bábätkom hlboký vzťah
- 15:00** **Jana Rosinová** (W) Manipulácia s bábätkom a masáž „Boľavé bruško“
- 16:15** **Erika a Jozef Gandžalovci** (P) Výnimočný letný kemp – kemp plný tinedžerov



Exteriér

📍 rôzne miesta v areáli

- 16:00** **Veronika Bodka** Zdieľanie v kruhu na lúke pri infostánku
- 17:00** **Ivan Živan Galčík** O pôste a živjej vode pri svojom stánku
- 22:00** **Hudobní nadšenci** Bubnovačka pri ohnisku



SOBOTA 27. JÚL 2024

Prednáška
Workshop
Diskusia
Film/dokument
Cvícenie
Mediácia
Zmena programu vyhradená.
www.festivalpoznania.sk



Naskenuj
kompletný program



SVŽ Zlatý klinec programu
UVŽ (stan na lúke) o 18:30



Koncert Juraj Hnilica
UVŽ (stan na lúke) o 21:00



Hlavná sála

📍 Kongresová sála vedľa reštaurácie

Žubra K. Žubretovská W
7:30 SOMaticky v TELE

Z. Vypuštáková a L. Vypušták P
8:45 Ako byť sám sebou – autenticita ako potenciál nášho života

Augustín Allpa Grefa P
10:00 Poď sa dozvedieť, čo potrebuješ počuť!

Zuzana Bajkaiová P
11:15 Limbický odtlačok / vplyv raných skúseností na život v dospelosti

I. Dolinská a P. Tichý P
12:30 Pránická výživa – Život zo svetla

Peter Gečík P
13:45 To je láska – transformačný stand-up

N. Klemanová a M. Kulich W
15:15 Otváranie hlasu – Spievajme spolu



Príroda

📍 Stan oproti reštaurácii

Nika Laňková W
7:30 Žena: Kvet života

Božena Habalová P
9:00 Kvetové vody pod lupou

Laura Žáčik Piovarčiová P
10:15 Tvoj pes – Tvoj učiteľ

Nikola Ďurčíková P
11:30 Morálny pohľad na ochranu zvierat a prejavy empatie voči zvieratám

Žanet Čermáková P
12:45 Rešpekt voči zvieratám

Miroslav Ondrejka P
14:00 Tajomná sila koloidných kovov

Dobrovoľníci z hnutia SAVE SOIL (zakladateľ Sadhguru) W
15:15 Zachráňme pôdu!



Zdravie a vzťahy

📍 Stan na lúke

Branislav Rybička K
8:30 Odhodlanie, Výdrž, Sila

Andrej Žuffa P
9:45 Práca so snami a snovými symbolmi

Andrea Ayla Sib P
11:00 Cyklus luny – Cyklus lona (Dary cyklickej ženy)

Peter Kováč P
12:15 Terapeutické ladičky a frekvenčná terapia

Michal Sabo P
13:30 Skenar terapia

Klaudia Podmaniková P
14:45 Homocysteín a jeho vplyv na zdravie



Univerzita vedomého života

📍 Stan na lúke

Augustín Allpa Grefa M
5:00 Wayusova čajová ceremónia

Mai Ram Yoga Škola C
7:00 Pozdrav Slnku a Pránajáma

Študenti UVŽ
9:00 Pasovanie prvákov do rádu Spoločenstva vedomého života

N. Rajecká a J. Litvaj P
10:45 Mágia živlov

Bea Hlohovská P
12:00 Sloboda

Jozef Málik W
13:15 STRAch

L. Švec a V. Garbanová P
14:30 Krízy vo vzťahu a ich náprava



Kino

📍 Prízemie prvej chaty

Petr Vašák W
7:15 Božský dech

Štefan Szabo W
8:45 Hlboké prebudenie

Peter Štrelinger W
10:00 Rodinné konštelácie

Milan Zdrovňilý K
12:15 Handpanový koncert

Z. Laliková a M. Majerčák P
13:30 Je bitcoin cesta ku slobode?

Jana Turzová P
14:45 Objav svoje superschopnosti



Spájame sa pre deti

📍 Prízemie druhej chaty

Andrej Žuffa M
7:30 Úvod do sedu Buddhu

Miroslav Holec W
8:45 Buď pripravený, nie prekvapený!

Komunitné vzdelávacie skupiny
10:00 Stretnutie Podpornej platformy komunitných vzdelávacích skupín z celého Slovenska

Zuzana Vodičková P
14:15 Zdravie začína v čreve alebo črevá sú náš druhý mozog



Exteriér

📍 rôzne miesta v areáli

Veronika Garbanová
8:00 Očista duše a prírodné rozjímanie (v lese)

K. Balog a M. Haranta
10:00 Mužsko-ženský kruh (pri ohnisku)

Manželia Máčovskí
11:00 Tibetské misky (pri svojom stánku / pri ohnisku)



Festivalový „ŤAHÁK“ pre návštevníkov



Brány Festivalu poznania sa pre návštevníkov **otvárajú v piatok 26. júla 2024 o 14:00 hod.**



Parkovanie

Hlavné parkovisko sa nachádza pod areálom Ekorezortu Vendelín (pod hlavnou cestou). Majitelia rezortu vydali prísny ZÁKAZ VSTUPU motorovými vozidlami do areálu. Parkovanie usmerňujú pred parkovacími plochami naši dobrovoľníci. Prosíme Vás o rešpektovanie ich pokynov.
Parkovanie pre karavany a pre autá, v ktorých chcete spať, je zabezpečené na osobitnom parkovisku (nad hlavnou cestou). Inštruovať Vás budú naši dobrovoľníci.



Batožinový expres

Väčšiu batožinu a stany si môžete nechať vyviezť do areálu Ekorezortu Vendelín kyvadlovou dopravou, ktorá bude premávať od 14:00 hod v smere od Hlavného parkoviska až po Stanové mestečko a späť. O výške príspevku za túto službu Vás bude informovať šofér priamo na mieste (pripravte si, prosím, drobné).



Hlavná brána

Na Hlavnej bráne Vás budú čakať naše láskavé dobrovoľníčky. **Pripravte si, prosím, hotovosť:**
vstupné na celý festival = 45 eur za osobu staršiu ako 15 rokov
príspevok za stan = 20 eur na celý pobyt
príspevok za parkovanie za 1 karavan = 20 eur na celý pobyt
príspevok za parkovanie za 1 auto = 2 eurá na celý pobyt



Infostánok Festivalu poznania

Tu nájdete všetky festivalové informácie týkajúce sa programu, ubytovania, stravovania, prvej pomoci, straty a nálezy atď. Akékoľvek otázky alebo problém budete mať, neváhajte sa obrátiť na naše dobrovoľníčky.



Festival bez signálu a wifi

V areáli Ekorezortu Vendelín nie je signál mobilných operátorov a nie je tu možné ani pripojenie na internet cez wifi. Všetko potrebné si preto vybavte ešte pred návštevou festivalu. Počas festivalového víkendu sa nechajte unášať plynúcou atmosférou prítomnosti. Môžete si dosýta užívať moment „TU a TERAZ“.



Vstup so zvieratami

Vstup do areálu je povolený aj so psíkmi, ak ich máte na vädzke. Psy sa v areáli nesmú pohybovať bez dozoru, nakoľko v areáli je minifarma so zvieratami a pohybuje sa tu veľa rodín s deťmi.



Deti na festivale

Deti sú na Festivale poznania vítané. Na príjemné objavovanie majú vytvorený vlastný priestor – **Detský festival poznania.** Program nájdete v Infostánku. Prosíme všetkých rodičov, aby dohliadali na svoje deti.



Ekológia

Našou snahou je vytvárať čo najmenej odpadu. Vezmite si na festival so sebou svoje obľúbené misky, poháre, šálky, taniere a príbory. V stánkoch s občerstvením Vás radi obslúžia a naložia Vám Vaše obľúbené maskrty do Vášho obľúbeného riadu. Riad si môžete umyť v priestoroch na to určených.



Festivalová mapa

Mapa celého festivalového priestoru Vám výrazne uľahčí orientáciu na festivale. Nájdete v nej parkovisko, vstupnú bránu, infostánok, prednáškové miestnosti a stany, priestory, kde prebieha detský festival poznania, stánky s občerstvením, sociálne zariadenia (sprchy, wc, toi-toi, prístup k pitnej vode), stanové mestečko, ubytovanie a iné.



Stanové mestečko

Stanové mestečko sa nachádza nad areálom Ekorezortu Vendelín. Ak sa rozhodnete kempovať, využiť môžete sociálne zázemie (sprchy, wc, toi-toi, prístup k pitnej vode) v priestoroch, ktoré sú vyznačené na mape.



Program festivalu

Celý festivalový program, anotácie k prednáškam a workshopom a informácie o lektoroch nájdete na www.festivalpoznania.sk. Je rozdelený na časť pre dospelých a časť pre deti – Detský festival poznania. **Odporúčame stiahnuť si ho v PDF do mobilu alebo vytlačiť ešte pred návštevou festivalu,** keďže mobilný signál a internet v areáli nie je.



Občerstvenie

Stánky s občerstvením a priestor na pokojnú občivu nájdete uprostred areálu. Vyznačené sú aj na mape.



Remeselné trhy

Stánky s remeselnými výrobkami a inými krásnymi vecami, ktoré si môžete kúpiť, nájdete tiež v srdci areálu a vyznačené sú na mape.



Masáže a individuálne terapie

Na festivale je vytvorená aj relaxačná a ozdravná zóna. Prosíme, aby ste v jej blízkosti brali ohľad na prebiehajúce procedúry a boli ticho.

26.-28. JÚL 2024
Ekorezort
Vendelín

